

Merkblatt vor und nach Nasenmuschelverkleinerung mittels Radiofrequenztherapie/Coblation Technik

Wie verhalte ich mich **vor** einem Eingriff

- Bitte informieren Sie uns über jegliche Medikamenteneinnahme, um eine etwaige Relevanz für die OP abzuklären z.B. ASS, Plavix, Marcumar etc.
- Sie sollten am OP-Tag eine Begleitperson mitbringen, die Sie nach dem Eingriff nach Hause fahren kann
- Bitte bringen sie die von uns ausgehändigten Operationsaufklärungen etc. ausgefüllt und Unterschrieben an diesem Tag wieder mit.
- Ziehen Sie sich bequeme Kleidung an

Wie verhalte ich mich **nach** einem Eingriff

- Sie sollten die ersten drei bis vier Tage nicht stark die Nasen schnäuzen um evtl. Blutungen zu vermeiden
- Bei leichten Schmerzen dürfen Sie Ibuprofen oder Paracetamol Präparate einnehmen. Bitte **kein Aspirin!!!!** aufgrund der blutverdünnenden Wirkung kann es zu Nachblutungen kommen
- In den ersten Tagen nach OP sind leichte Schwellungen und Wundausschwitzungen in der Nase sind normal!!!!(Sie bekommen schlechter Luft)
- Befeuchten Sie regelmäßig Ihre Nase mit den von mir verordneten Nasenspray, diese können mehrmals täglich angewendet werden **Wichtig!!!!!!keine abschwellenden (Xylometazolin-haltiges) Nasensprays.**
- Sie sollten staubige und verschmutzte Räume meiden, um Wundinfektionen vorzubeugen
- Körperliche Betätigungen wie Kraftsport, harte Körperliche Arbeit sind für fünf bis sieben Tage zu unterlassen, um Nachblutungen zu vermeiden.
- Sollten Sie starke Schmerzen oder Fieber bekommen, melden Sie sich unverzüglich in der Praxis unter folgender Telefon-Nr.
.....

Sollten Sie verhindert oder krank sein sagen Sie Ihren Termin bis spätestens 48 h vor dem Eingriff ab, um Ihnen eine Ausfallpauschale von mind. 50 Euro zu ersparen!