

## **Schlafapnoe/ Schnarchdiagnostik**

### **Diagnostik (mit dem Schlafporti 6 der Firma Boppel)**

Durch unseren mobilen Rekorder kann eine aussagekräftige Basisdiagnostik durchgeführt werden. Dabei werden der Atemfluss und das Schnarchen durch Messfühler unter der Nase, die Herzfrequenz und die Sauerstoffsättigung durch einen Fühler an einem Finger erfasst. Zusätzlich wird die Körperposition durch die Lage des Rekorders und die Bewegung von Brustkorb und Bauch durch Gurte festgestellt.

**Diese Untersuchung wird als Leistung von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen**

### **Erweiterte Diagnostik (mit dem Watch-Pad der Firma Neuwirth)**

Mit WatchPAT 200 kann eine obstruktive Schlaf-Apnoe Diagnostik bequem und sicher zu Hause durchgeführt werden, was mehrere wissenschaftliche Studien nachgewiesen haben. Das gewohnte häusliche Umfeld erlaubt eine Daten-Erfassung unter normalen Umständen und erlaubt damit eine Beurteilung des persönlichen Schlafverhaltens ohne störenden Einfluss von außen. Das ist ein großer Vorteil.

Was wird mit WatchPAT diagnostiziert?

1. Aussetzerindex
2. Schlafstadien einschließlich REM-Schlafanteil

Mit WatchPAT200 steht eine neue, im Ausland bereits etablierte und in mehreren Studien klinisch geprüfte diagnostische Technik zur Verfügung, die eine akkurate Erfassung schlafbezogener Atemstörungen im häuslichen Umfeld ambulant ermöglicht. Dabei werden geringste Veränderungen der Gefäßspannung und Volumenänderungen in den Fingerarterien registriert und die Sauerstoffsättigung im Blut gemessen. Das am Handgelenk befestigte WatchPAT200 führt zu gleichermaßen zuverlässigen Ergebnissen wie die stationär durchgeführte Polysomnographie. Dank der einfachen Anwendung kann die Untersuchung bequem im häuslichen Umfeld durchgeführt werden. Die automatische Analyse liefert sofort das Ergebnis der Untersuchung ohne lange Wartezeit.

Die Besonderheit des WatchPAT200 ist, dass ohne große Verkabelung wie in einem Schlaflabor nicht nur die nächtlichen Atemaussetzer, sondern auch die Wachphasen, Schlafphasen und der REM-Schlaf erfasst werden, und das alles zu Hause.

**Die erweiterte Diagnostik mit dem Watch-Pad 200 wird aktuell noch nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Es entsteht ein Eigenkostenanteil von ca. 190 Euro für die Untersuchung und die benötigten Verbrauchsmaterialien.**

## **Therapie**

Wichtige einfache Therapiemöglichkeiten sind:

- Gewichtsabnahme,
- Vermeidung von Alkohol, Nikotin und Schlafmitteln.

Bereits eine Minderung des Körpergewichts um 10% vermindert statistisch die Zahl von Apnoen oder Hypopnoen bis zu einem Viertel!

Bei leichten bis mäßig ausgeprägten Schlaf-Apnoe-Syndromen kann durch Biss-Schienen, die den Unterkiefer leicht nach vorne ziehen, (Unterkieferprotusionsschiene=UKPS) eine Besserung erreicht werden. Auch operative Maßnahmen am Gaumensegel und/oder bei großen Tonsillen („Mandeln“) Entfernung dieser können eine Verminderung der Zahl der Apnoen erreichen

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam

Eine ausführliche Erklärung erhalten Sie in unserer Praxis.